

# 今年もあと2カ月...サクッと早めの大掃除の始め方講座

## ポイント①「お天気」

おそうじの場所によって、天候が関係しています!!

【少くも、た日】⇒窓ふき (窓ふきをするときは、快晴だと夫で拭き残しが目にくいのので、少くも、た日が効率的です。)

【気温が比較的高い日】⇒キッチン (さわになると、油污はカチカチになっておちにくくなるので、あたたかい日にしましょう。)

【晴れた日】⇒押入れ・クローゼット・木回り (天気が悪い日だと、湿気を部屋に入れてしまうので、晴れた日にしましょう。)

## ポイント②「効率的なおそうじ方法」

『室外から室内へ!』室内を先にそうじしてしまえば、窓網戸のそうじをしたら、埃、汚れが舞い込んでしまいます。窓・網戸・サッシ等の外のおそうじから始めましょう!!

『上から下へ!奥から手前へ!』埃は、照明器具やタンスの上、ピアノや建具の上にもたまっていきます。奥から払って室内のちを払っていきます。

『光るものは光らせる!』鏡、蛇口等をピカピカに光らせておくと、そうじが行き届いている印象を与えます。

## ポイント③「身近にあるモノで楽ちんおそうじ術」

ストッキング、毛糸、歯ブラシ、新聞紙、古着等、ふだん使用した後は捨ててしまおうなものでも、おそうじに使えるものはたくさんあります。サービスのスタッフも、とても詳しいはず!!是非、おそうじでお困りの方は、スタッフにご相談をしてみてください!!



## 11月の予定

- 11/15(金) 11/16(土) おり紙クラブ ~モノのこハウス~
- 11/18(日) 11/19(月) ネイルクラブ
- 11/20(水) 11/21(木) カラオケ大会
- 11/25(日) ~ 11/30(土) 秋の作品展
- 11/6(木) 11/7(金) 11/11(日) 11/12(月)
- 11/29(金) 11/30(土) にじいろカフェ 体調に気を付けて、頑張ります!!

11/25(月) ~ 11/30(土) まで毎年開催している秋の作品展が今年もリアセンターで開催します。そこで、みなさんに、作品展で展示する作品を募集しています。昔に作ったものでも大丈夫!!みなさまの心の込めた作品を是非、出展してみませんか? デイサービスの利用時に持ってきて下さい。もちろん、ご利用者様以外のちも大歓迎!!ご家族様やこの新聞を見てくださった方、この「あなた!!」いまこそあなたの作品が、光をあびる時です!!

作品展 作品大大募集

にじいろ新聞

令和6年 11月号

