

頭の体操で色々10個考えましょう!

ジメジメと暑い日が続いていますが是非涼しい所で考えてみて下さい。
 完成したらまたデイサービスに持って来て下さいね!! みなさんで見せ合って
 話のタネにもしてみて下さい!! ではレッツゴー!!!

お花を10コ

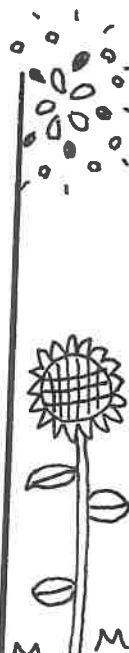
- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

くだものを10コ

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

国の名前を10コ

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩



動物を10コ



- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

すぐ出てくるように
 考え出すとなかなか
 たずかしいですよ!
 ゆっくりと考えてみて
 下さいね☆

7月の予定

7/12(金) * 7/13(土)
 『ネイルクラブ』

7/24(水) * 7/25(木)
 『おり紙クラブ〜ひまわり〜』

7/29(月) * 7/30(火)
 『カラオケ大会』

1日(日)・2日(火)・17日(木)・18日(木)・26日(金)・27日(土) 『にじいろカフェ』

デイサービスほばの好きな所を1つ

- ①

過ぎしましよう。そして、十分な水分補求が大切です。家の中にいても、熱中症にもなります。こまめに水分をとって、しっかりとご飯を食べて元気に夏をのりこえましよう!! 夏バテをしない工夫は他にもたくさんあります。デイサービスに来た際には、みなさんと、夏バテ対策の会議を開催ましよう!!

夏です!!

知和 6年 7月 05